



cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Führungskräfte trainings **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

cmbw Führungskräfte training

Baustein F2

Führung: Anspruch und Wirklichkeit

Termin: **10. Juni 2024 bis 13. Juni 2024**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Blickwinkel Praxis: Unternehmer Stefan Schmidt (ITG Doden, Bremen)

Beginn: **10:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Dieser Baustein richtet sich an Führungskräfte, die über mehrjährige Führungserfahrung verfügen bzw. die an dem cmbw Baustein F1 „Führungskompetenzen“ teilgenommen haben.

Seminarinhalte:

- Standortbestimmung: Führungsmuster reflektieren und verändern, Freiräume erkennen
- Erstellen eines individuellen Führungskompasses
- Invest Mitarbeiterführung: Wozu?
- Überprüfung der eigenen Kommunikation: Klarheit oder Sprachsalat
- Schweigen, eine selten genutzte Führungskompetenz
- Herausforderung Selbstführung: Eigene Strukturen hinterfragen und verbessern
- Nähe und Distanz: Was zeige ich als Führungspersönlichkeit von mir selbst
- Blick in die Praxis: Veränderungsprozesse anstoßen, durchhalten und profitieren





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräfte Trainings **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

cmbw Fach-und Führungskräfte Training

Baustein K

Kommunikation, Entscheidungen, Fehlerkultur

Termin: **5. August 2024 bis 9. August 2024**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Event: Kaffeekenner Florian Wichert

Beginn: **16:00**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Entscheidungen treffen versus Entscheidungen aufschieben oder aussitzen
- Entscheidungsstrategien nach dem Shaolin Prinzip kennenlernen, testen und eine eigene Strategie entwickeln
- Fehlerkultur bzw. Fehlerunkultur: Inspirieren mich Fehler? Erlaube ich mir und anderen Freiräume für Fehler?
- Was leistet das Modell Angst vor Fehler, Angst vor Schwäche bezogen auf Unternehmen und Alltag
- Analyse des Modells der 5 Kommunikationstypen nach Virginia Satir: Beschwichtigen, Anklagen, Rationalisieren, Ablenken, Kongruenz
Was löst welcher Kommunikationstyp aus? Welcher Kommunikationstyp bin ich?
- Zusammenhang von Kommunikationstechniken und Erfolg im privaten Kontext und im Business beim Kunden, im Team, bei Mitarbeitern
- Eine Reise durch die Kaffeewelt: Machbare Zubereitungsarten für Alltag und Business
- Bewusste Wahrnehmung mit allen Sinnen: Schmecken, Riechen, Sehen
- Kaffeequalität = Zufriedene Mitarbeiter, zufriedene Kunden?



© Zeichnung:
Florian Wichert 2023



cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein P

Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit

Termin: **20. November 2024 bis 24. November 2024**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert, Cotrainer: Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, blinde Flecken
- Mit dem Mehrkräftemodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekanntem Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spürbewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

cmbw Führungskräftetraining

Baustein F1

Führungskompetenzen

Termin: **Erste Jahreshälfte 2025**
Ort: **cmbw Coachingräume Weyhe**
Trainer: **Coach Gabriele Wichert**
Beginn: **4 Tagestrainings 9:00 bis 17:00**
Kosten: **1.750 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**
Max.: **6 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Resonante und dissonante Führungsstile in Theorie und praktischer Anwendung
- Reflektion bestehender Führungsmuster
- Aufbau und Durchführung von MitarbeiterInnengesprächen
- Entwicklung des eigenen Führungspotentials
- Aktives Zuhören in der Kommunikation
- Sinnvoller Einsatz des Führungstools: Schweigen
- Notwendigkeit von Beachtung als menschliches Grundbedürfnis begreifen
- Differenzierung von Wahrnehmung und Interpretation
- Handlungsspielräume und Blickwinkel achtsam erweitern





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein M

Macher/ Macherin werden

Termin: **19. Februar 2025 – 23. Februar 2025**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Kreativ-Event: Grafik-Designer Ulrich Deppe

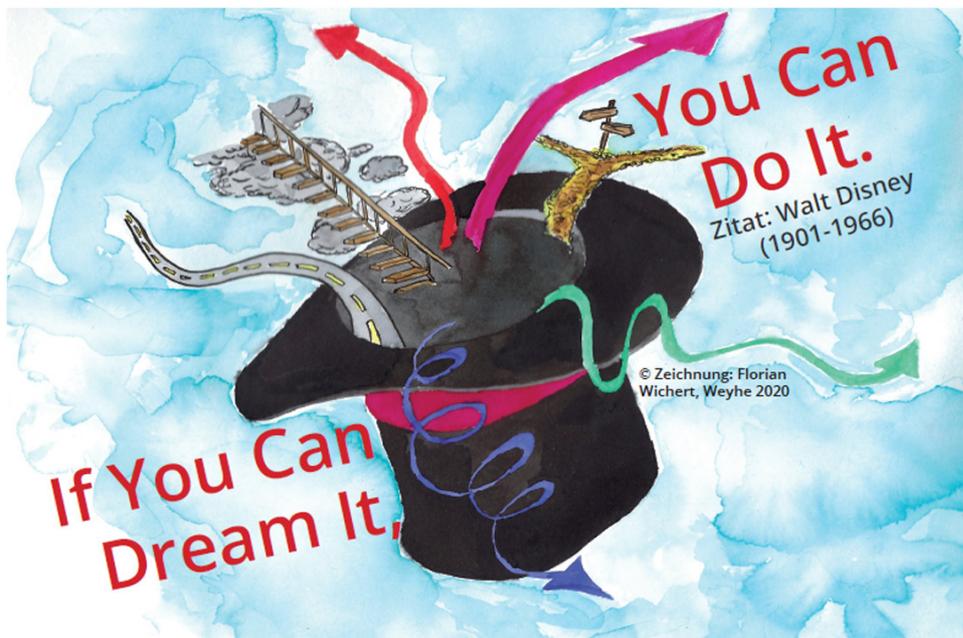
Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Kennenlernen und Durchführung eines WMK-Coachings (Wünsche-Macher-Kritiker Coaching) nach Gabriele Wichert
- Selbstverantwortliche, hürdenfreie Überprüfung kritischer Standpunkte im Kontext des beruflichen und privaten Lebens und Erlebens
- Ins TUN und ENTSCHEIDEN kommen, Handlungsspielräume erweitern und nutzen
- Selbstwert, Selbstsicherheit und Selbstwirksamkeit erhöhen
- Wahrnehmung und Aufmerksamkeit stärken
- Umgang mit dem Drama Dreieck Modell





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

cmbw Führungskräftetraining

Baustein V

Herausforderung Veränderung

Termin: **25. Juni 2025 bis 29. Juni 2025**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert,
Cotrainer Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalte:

- Irritation und Experiment als Mittel der Weiterentwicklung
- Die Kunst des Loslassens
- Transanalytisches Persönlichkeitsmodell und Rollenverständnis
- Beziehungsmanagement in Business und Privat
- Opferrolle und Selbstverantwortung
- Erwerb eines selbstverantwortlichen Umgangs mit kritischen Kunden- und Mitarbeitern
- Kommunikationstechniken und Aktives Zuhören
- Beachtung als menschliches Grundbedürfnis
- Achtsamkeit stärken für das Gegenüber in Geschäft- und allgemeinem Lebensumfeld





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

cmbw Führungskräftetraining

Baustein F2

Führung: Anspruch und Wirklichkeit

Termin: **27. August 2025 – 31. August 2025**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**

Blickwinkel Praxis: Unternehmer Stefan Schmidt (ITG Doden, Bremen)

Beginn: **10:00 Uhr**

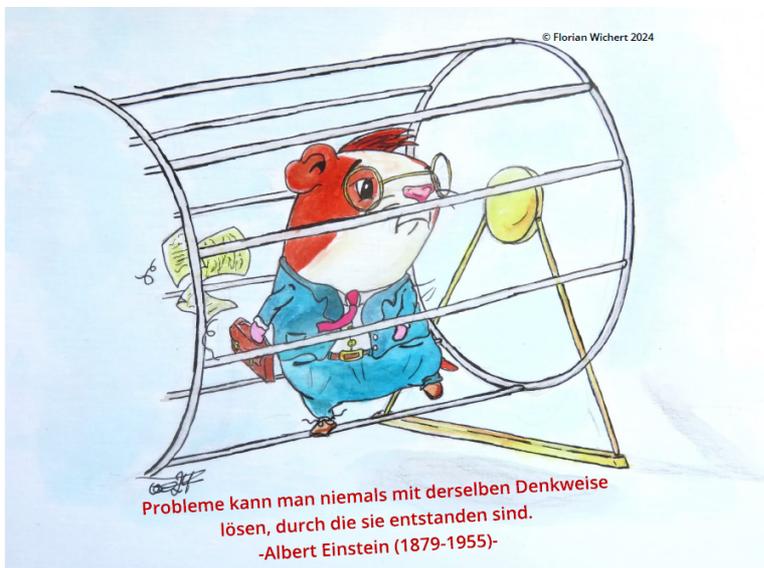
Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Dieser Baustein richtet sich an Führungskräfte, die über mehrjährige Führungserfahrung verfügen bzw. die an dem cmbw Baustein F1 „Führungskompetenzen“ teilgenommen haben.

Seminarinhalte:

- Standortbestimmung: Führungsmuster reflektieren und verändern, Freiräume erkennen
- Erstellen eines individuellen Führungskompasses
- Invest Mitarbeiterführung: Wozu?
- Überprüfung der eigenen Kommunikation: Klarheit oder Sprachsalat
- Schweigen, eine selten genutzte Führungskompetenz
- Herausforderung Selbstführung: Eigene Strukturen hinterfragen und verbessern
- Nähe und Distanz: Was zeige ich als Führungspersönlichkeit von mir selbst
- Blick in die Praxis: Veränderungsprozesse anstoßen, durchhalten und profitieren





cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar

cmbw **Fach- und Führungskräftetraining**

Baustein B

Schwarz – Bunt- Weiß:

Wertekulturen und Bewertungssysteme in Wirtschaft und Leben

Termin: **19. November 2025 – 23. November 2025**

Ort: **Freudenburg Bassum**

Trainer: **Coach Gabriele Wichert, Cotrainer Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Sensibilisierung für die eigene Wertekultur bzgl. Wirtschaft und Leben
- Auseinandersetzen mit noch unbekanntem, transkulturellen Bewertungssystemen
- Alexander Thomas interkulturelle Kommunikationsforschung neu hinterfragen
- Kennenlernen des transkulturellen Kugelmodells nach Wolfgang Welsch
- Teilweise Adaption neuer Werte- und Bewertungssysteme in das eigene Leben
- Umgangsmuster mit Beziehungen und Konflikten hinterfragen und verändern
- Handlungsspielräume und Blickwinkel achtsam erweitern



© Zeichnung: Florian Wichert



cmbw

Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Kontakt:

Sprechen Sie uns an:

cmbw Coaching - ManagementBeratung - Seminare

Gabriele Wichert

Hoher Geestweg 4 28844 Weyhe

Tel: 04203 2338 Mobil: 0162 2148024

coaching@gwichert.de

www.gwichert.de