



Coaching und
ManagementBeratung
Gabriele Wichert

Fach- und Führungskräftetrainings 2027 **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar, exzellent**

cmbw Fach- und Führungskräftetraining

Baustein V2

Herausforderung Selbstverantwortung, Veränderung und Konsequenz

Termin: **20. Januar 2027 – 24. Januar 2027**

Ort: **Seminarhaus Freiräume, Osterstedt**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert,
Co-Trainer Florian Wichert**

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalte:

- Irritation und Experiment als Mittel der Weiterentwicklung
- Eigene Umgangsmuster hinterfragen, loslassen und verändern
- Reflexion bezogen auf die eigene Haltung gegenüber von Opferrolle und Selbstverantwortung
- Themencoaching nach G. Wichert: Konsequente selbstverantwortliche Umsetzung eines kritischen Themas. Jeder TeilnehmerIn wählt ein individuelles Thema aus.
- Modell: Schubkraftvernichter und Veränderungen kennenlernen und wirksam anwenden
- Theorie und Erleben von Veränderung als Wellenbewegung
- Achtsamkeit stärken für grundlegende Themen wie Jammern und Dankbarkeit



Fach- und Führungskräftetrainings 2027 **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar, exzellent**

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein P

Persönlichkeitsentfaltung, Selbstverantwortung, Achtsamkeit

Termin: **14. Juli 2027 – 18. Juli 2027**

Ort: **Seminarhaus Freiräume, Osterstedt**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**
Co-Trainer: Florian Wichert

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Musterveränderung: Erkennen, Klären und Weiterentwickeln eigener Persönlichkeitsmuster, dazu Arbeit mit der Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung, blinde Flecken
- Mit dem Mehrkräftenmodell nach Gabriele Wichert zum Dirigenten seiner bekannten und unbekannten Kräfte werden
- Die Relativität von Stärken und Schwächen entdecken
- Spüribewusstsein u. Aufrichtungstraining: Der sichere Boden
- Kriselnde Beziehungen selbstverantwortlich in die Hand nehmen; Beziehungsanalyse nach Gabriele Wichert
- Kommunikationsexperimente: 1 Wort ist mehr als 1000 nichtssagende Worte
- Bedeutung 'Nichtsätze' in der Kommunikation
- Präsenz erwerben und die persönliche Widerstandskraft trainieren



Fach- und Führungskräftetrainings **wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar**

cmbw Führungskräftetraining

Baustein F2

Führung: Anspruch und Wirklichkeit

Termin:

Ort: **Seminarhaus Freiräume, Osterstedt**

Trainer: **Coach: Gabriele Wichert**
Co-Trainer: Florian Wichert

Beginn: **10:00 Uhr**

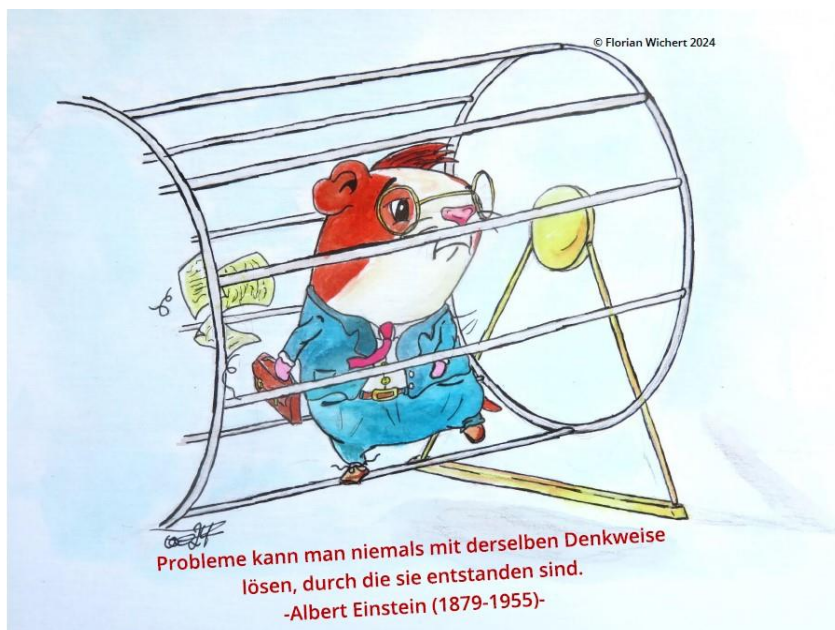
Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Dieser Baustein richtet sich an Führungskräfte, die über mehrjährige Führungserfahrung verfügen bzw. die an dem cmbw Baustein F1 „Führungskompetenzen“ teilgenommen haben.

Seminarinhalte:

- Standortbestimmung: Führungsmuster reflektieren und verändern, Freiräume erkennen
- Erstellen eines individuellen Führungskompasses
- Invest Mitarbeiterführung: Wozu?
- Überprüfung der eigenen Kommunikation: Klarheit oder Sprachsalat
- Schweigen, eine selten genutzte Führungskompetenz
- Herausforderung Selbstführung: Eigene Strukturen hinterfragen und verbessern
- Nähe und Distanz: Was zeige ich als Führungspersönlichkeit von mir selbst
- Blick in die Praxis: Veränderungsprozesse anstoßen, durchhalten und profitieren



Fach- und Führungskräftetrainings 2027 **effektiv, wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, exzellent**

cmbw Fach-und Führungskräftetraining

Baustein E

Energie, Effizienz, Emotionale Intelligenz, Erfolg

Termin: **1. Dezember 2027 - 5. Dezember 2027**

Ort: **Seminarhaus Freiräume, Osterstedt**

Trainer: **Coach Gabriele Wichert**
Co-Trainer Florian Wicher

Beginn: **16:00 Uhr**

Kosten: **2.900 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung**

Max.: **8 Teilnehmer**

Seminarinhalt:

- Kennenlernen und arbeiten mit dem Energiemodell nach Hawkins
- Erfassen von Energiegebern, Energiedieben und blinden Flecken
- Erstellen einer Energielandkarte für den zukünftigen Umgang mit dem Thema
- Annäherung an das Thema Erfolg mithilfe von imaginären Teilnehmern
- Kleine und große persönliche Erfolgsmomente erinnern und benennen
- Emotionale Intelligenz: Was steckt hinter diesem vielgenutzten Begriff wirklich
- Anwenden des 2 Kräfte Modells (motivierende Kraft und Schattenkraft) bzgl. der EI
- Was haben Energie, Erfolg und Emotionale Intelligenz mit Effizienz zu tun



Kontakt:

cmbw Coaching – ManagementBeratung - Seminare

Gabriele Wichert

Hoher Geestweg 4 28844 Weyhe

Mobil: 0162 2148024

coaching@gwichert.de

www.gwichert.de

Führungskräftetraining

wirksam, inspirierend, lösungsorientiert, umsetzbar, exzellent

cmbw Führungstraining **Baustein F1** **Führungskompetenzen**

Termin: Zweite Jahreshälfte 2027

Die Termine werden mit den Teilnehmenden abgestimmt

Ort: cmbw Coachingräume Weyhe

Trainer: Coach Gabriele Wichert

Beginn: 4 Tagestrainings 9:00 bis 17:00

Kosten: 1.750 Euro zzgl. MwSt. und Unterkunft/Verpflegung

Max.: 4 Teilnehmer

Seminarinhalt:

- Resonante und dissonante Führungsstile in Theorie und praktischer Anwendung
- Reflektion bestehender Führungsmuster
- Aufbau und Durchführung von MitarbeiterInnengesprächen
- Entwicklung des eigenen Führungspotentials
- Aktives Zuhören in der Kommunikation
- Sinnvoller Einsatz des Führungstools: Schweigen
- Notwendigkeit von Beachtung als menschliches Grundbedürfnis begreifen
- Differenzierung von Wahrnehmung und Interpretation
- Handlungsspielräume und Blickwinkel achtsam erweitern
- Kennenlernen des Transaktionsmodells und Überprüfung seiner Einsetzbarkeit



Kontakt:

Sprechen Sie uns an:

**cmbw Coaching – ManagementBeratung -
Seminare**

Gabriele Wichert

Hoher Geistweg 4 28844 Weyhe

Tel: 04203 2338 Mobil: 0162 2148024

coaching@gwichert.de

www.gwichert.de

